

CURSO DE ANATOMIA PALPATÓRIA E FUNCIONAL

Conteúdos Programáticos

1º DIA

- Fundamentos: força e fraqueza, diferenças anatómicas e fisiológicas dos músculos estáticos e dinâmicos, supremacia muscular, cadeias musculares
- Anatomia Palpatória do sistema Locomotor: osteologia, artrologia, miologia, pontos hiperálgicos
- Anatomia Palpatória do sistema axial: elementos ósseos palpáveis da coluna vertebral e tórax; articulações da coluna vertebral; elementos ligamentares palpáveis da coluna vertebral
- PRÁTICA
- Elementos musculares palpáveis da coluna vertebral e tórax (divisão em cadeias musculares)
 - Cadeia mestra anterior: região cervical; região torácica; região abdominal
 - Cadeia mestra posterior: região cervical; região dorso lombar
 - Cadeia antero-interna do ombro
 - Cadeia inspiratória
 - Localização dos pontos hiperálgicos
- PRÁTICA

2º DIA

- Continuação da Prática da cadeia mestra posterior
- Anatomia palpatória do sistema apendicular: membros inferiores
- Pelve
- Elementos ósseos palpáveis da região sacro-coccígea, quadril e parte proximal do fêmur
- Articulação da pelve
- Elementos Ligamentares palpáveis
- PRÁTICA
- Elementos musculares palpáveis da pelve
 - Cadeia mestra anterior
 - Cadeia mestra posterior
 - Cadeia lateral
 - Localização dos pontos hiperálgicos

3º DIA

- Continuação dos Membros inferiores: joelho
- Elementos ósseos palpáveis da parte distal do fêmur, patela, parte proximal da tíbia e fíbula

- Articulação do joelho
- Elementos Ligamentares palpáveis
- PRÁTICA
- Elementos musculares palpáveis do joelho
 - Cadeia mestra anterior
 - Cadeia mestra posterior
 - Localização dos pontos hiperálgicos
- PRÁTICA
- Tornozelo e pé
- Elementos ósseos palpáveis da parte distal da tíbia e fíbula, tálus, calcâneo, navicular, cubóide, cuneiformes , metatarsos e falanges
- Articulações do tornozelo e pé
- Eixos articulares, composição e função da abóboda plantar
- Elementos ligamentares palpáveis
- PRÁTICA
- Elementos musculares palpáveis da perna e pé
 - Cadeia mestra anterior
 - Cadeia mestra posterior
 - Cadeia lateral
 - Localização dos pontos hiperálgicos
- PRÁTICA

4º DIA

- Anatomia palpatória do sistema apendicular: membros superiores
- Ombro: elementos ósseos palpáveis da clavícula, escápula e parte proximal do úmero
- Articulação do ombro
- Elementos Ligamentares palpáveis
- PRÁTICA
- Elementos musculares palpáveis
 - Cadeia superior
 - Cadeia antero- interna
 - Localização dos pontos hiperálgicos
- PRÁTICA
- Cotovelo: elementos ósseos palpáveis da parte distal do úmero, parte proximal da ulna e rádio
- Articulação do cotovelo
- Elementos ligamentares palpáveis
- PRÁTICA
- Elementos musculares palpáveis
 - Cadeia anterior do braço: músculos posteriores do braço e antebraço
 - Localização dos pontos hiperálgicos
- PRÁTICA

- Punho e mão: elementos ósseos palpáveis da parte distal do rádio e ulna, carpo metacarpo e falanges
- Articulações do punho e carpo
- Elementos ligamentares palpáveis
- Elementos musculares palpáveis
 - Cadeia anterior do braço
 - Músculos posteriores da mão