

**DEPARTAMENTO
DA SAÚDE DA MULHER
WOMEN'S HEALTH UNIT**

**HOSPITAL PARTICULAR
DO ALGARVE**

Gambelas

24H



HPA Alvor
HPA Gambelas

 **Hospital
Particular
do Algarve**

GRUPO **HPASAUDE**

ESTAMOS CONSIGO EM TODOS OS MOMENTOS

Porque a sua Saúde é de Particular Importância

O Departamento da Saúde da Mulher oferece um serviço abrangente de cuidados que respeitam todas as necessidades do ciclo de vida da mulher, desde a adolescência à menopausa, incluindo de forma integral, a preparação e vigilância da gravidez e do parto.

Os serviços assistenciais são assegurados por uma equipa especializada, diferenciada e experiente, que de forma contínua se atualiza, por forma a proporcionar os melhores cuidados e sobretudo os cuidados mais seguros. A formação interna, nomeadamente na área das emergências obstétricas, é uma das suas características de referência, que contribuíram para que desde setembro de 2018 a Maternidade do Hospital Particular do Algarve - Gambelas alcançasse a acreditação internacional no âmbito da segurança do paciente pela Joint Commission International.

HERE FOR YOU AT ALL THE TIMES

Because your Health is of Particular Importance

The Women's Health Unit of the Gambelas Hospital offers a comprehensive service that deals with all the need involved in a women's' life-cycle, from adolescence to menopause, including comprehensive monitoring during pregnancy and childbirth. Medical care is provided by a specialized, differentiated and experienced team of professionals, who keep themselves continuously updated in order to provide their patients with the best and safest care possible. Continuous training, in particular in the area of obstetric emergency, is fundamental and is this team's main reference. Contributing to this is the fact that since September 2018 the Maternity Unit of the Gambelas Hospital, gained international accreditation in patient safety by Joint Commission International.





SERVIÇO DE CONSULTA EXTERNA

De Segunda a Sábado

Dispomos de uma equipa médica com especialidade em Ginecologia e Obstetrícia e subespecialidade em **Medicina Materno-Fetal**, importante na vigilância adequada e segura da gravidez de alto risco e também subespecialidade de **Ginecologia Oncológica e Senologia**, determinante no diagnóstico e tratamento de tumores do foro ginecológico, incluindo mama. Além disso, disponibilizamos variadas consultas especializadas.

// CONSULTAS DE GINECOLOGIA

Consulta de Planeamento Familiar · Consulta e Préconceção · Consulta do Climatério

Exames: Colposcopia com Biópsia do Colo do Útero; Biópsia do Endométrio; Citologia Cervico-Vaginal; Colocação de DIU e Implante Contraceutivo; Ecografia Ginecológica.

// CONSULTA DE GINECOLOGIA ONCOLÓGICA E SENOLOGIA (patologia da mama)

// CONSULTA DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MATERNA

Funciona com uma equipa de enfermeiros com a especialidade de Saúde Materna e Obstetrícia, formados em parto ativo, parto em meio aquático e conselheiros em aleitamento materno. Todas as grávidas são previamente observadas pelo enfermeiro especialista em Saúde Materna e Obstetrícia, sendo-lhes realizadas avaliações, exames, colheitas e infoterapia adequada à idade gestacional das mamãs grávidas.



É também nesta consulta que é discutido o Plano de Parto e o Plano de Amamentação, bem como proporcionada a Visita ao Serviço de Maternidade.

// CONSULTAS DE OBSTETRÍCIA

Realizam-se consultas de seguimento de gravidez de baixo e alto risco. Temos disponíveis várias consultas fazendo uma vigilância da gravidez completa, contemplando todas as avaliações: rastreios, testes, análises e ecografias necessárias ao desfecho positivo da gravidez e parto para a mãe e bebé.

Consultas de Diagnóstico Pré-Natal · Consulta da Gravidez Multipla · Consulta de Patologia Endócrina da Gravidez · Consulta de Diabetes Gestacional · Consulta da Doença Hipertensiva da Gravidez · Consulta de Bem-Estar Fetal (às 35 semanas) · Consulta de Medicina Materno-Fetal · Consulta de Puerpério (inclusa opção "Mommy Makeover").

Exames: Rastreio de Cromossomopatias (incluindo DNA Fetal); Ameaça de Parto Pré-Termo; Rotura Prematura de Membranas; Teste Rápido Streptococos B; Aminocetose; Perfil Biofísico Fetal; Ecografias Obstétricas 2D/3D; Cartiotocografia; Ecocardiograma Fetal.

// CONSULTA DE DECISÃO TERAPÉUTICA ONCOLÓGICA

Exames e Tratamentos: Biópsia Mamária; Ecografia Mamária; Cirurgia Oncoplástica; Radioterapia Intraoperatória (tratamento num único momento).

OUT-PATIENT DEPARTMENT

⌚ From Monday to Saturday

Consists of a medical team of specialist in Gynecology and Obstetrics including subspecialty in **Maternal-Fetal Medicine**, important in the care and safety of high-risk pregnancies and also **Gynecologic Oncologist and Senology**, sub-specialties, determinant in the diagnosis and treatment of gynecological tumors, including breast tumors. In addition, a variety of specialized consultations are also available.

// GYNECOLOGY CONSULTATIONS

Family Planning Consultation · Preconception Consultation · Pre and Post Menopausal Consultation

Examinations: Colposcopy with Cervical Biopsy; Endometrial Biopsy; Cervical-Vaginal Cytology; IUD Placement and Contraceptive Implant; Gynecological Ultrasound.

// GYNECOLOGIC ONCOLOGY AND SENOLOGY CONSULTATION (Pathology of the Breast)

// NURSING CONSULTATION IN MATERNAL HEALTH

A team of nurses Specialists in Maternal Health and Obstetrics, trained in natural birth, water



birth and breastfeeding. All pregnant women are previously observed by one of the nurses, specialist in Maternal Health and Obstetrics, where various exams are carried out, the pregnancy is monitored, blood gathered for analysis and information provided on the various therapy sessions available for pregnant women according to gestational age. It is also during this consultation that the Childbirth Plan and the Breastfeeding Plan are discussed, as well as information on the Maternity Unit Visiting Times.

// OBSTETRICS CONSULTATIONS

Consultations for the monitoring of low and high-risk pregnancies. A number of varied consultations for full-term pregnancy monitoring, including all screening tests are also available; analysis, and ultrasounds necessary for both mother and baby for a successful pregnancy and delivery.

Pre-natal Diagnostic Consultation · Multiple Pregnancy Consultation · Endocrine Pathology Consultation in Pregnancy · Gestational Diabetes Consultation · Hypertensive Disease Consultation in Pregnancy · Fetal Wellness Consultation (at 35 weeks) · Consultation of Maternal-Fetal Medicine · Puerperium Consultation (includes option "Mommy Makeover").

Exams: Screening for Chromosomal Diseases (including Fetal DNA); Preterm Labor; Premature Rupture of Membrane; Rapid Test Streptococcus B; Amniocentesis; Fetal Biophysical Profile; 2D/3D Obstetric Ultrasound; Cartiotocography; Fetal Echocardiogram

// ONCOLOGY CONSULTATION ON THERAPEUTIC DECISION

Exams and Treatment: Breast Biopsy; Breast Ultrasound; Oncoplastic Surgery; Intra-operative Radiotherapy (single treatment).



ATENDIMENTO PERMANENTE DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

24H

No caso de estar grávida deverá aquando da admissão informar-nos acerca da idade gestacional e o motivo da procura, de forma a activarmos a Via Verde da Gravidez e Pós-Parto (até 28 dias após o parto). Nestas circunstâncias, as grávidas têm entrada direta no Serviço de Maternidade.

O INTERNAMENTO FUNCIONA 24H POR DIA, TENDO DISPONIBILIDADES ESPECIALIZADAS.

> **Internamento de Medicina Materno-Fetal (Gravidez Patológica);**

> **Internamento em Sala de Partos:** Dispomos de medidas não farmacológicas de alívio do desconforto provocado pelas contrações: bola de nascimento, bola amendoim, duche, aromaterapia, musicoterapia, colchões que permitem movimentos e exercícios adequados à progressão do trabalho de parto. O Plano de Parto é respeitado assegurando sempre a segurança da mãe e do feto, cujo objetivo e foco principal é proporcionar uma experiência positiva do parto e cumprimento da lista de partos seguros da Organização Mundial de Saúde: qualidade, respeito e segurança.

> **Cesariana Natural:** Proporcionamos também uma nova abordagem ao parto por cesariana: a Cesariana Natural, onde há uma redução dos rituais cirúrgicos habituais e uma facilitação da interação precoce da mãe e família com o bebé.

> **Internamento de Puerpério:** Internamento após o parto e/ou reinternamentos até 28 dias após o parto, disponibilizado através de suítes e quartos privados com wc, sendo os enfermeiros especialistas desta equipa, também Conselheiros em Aleitamento Materno. É permitida a personalização das suítes e dos quartos privados, de forma a tornar o ambiente mais acolhedor e familiar (não são permitidas ações que alterem a estrutura, somente o que pode ser removido).

EMERGENCY SERVICES IN GYNECOLOGY & OBSTETRICS

On admission, if pregnant, it is important to inform the gestational age and the reason for seeking an Emergency appointment, so that we can activate our Pregnancy and Postpartum (up to 28 days after delivery) Emergency Action Plan. Under these circumstances, pregnant women have direct access to the Maternity Services.

IN-PATIENT ADMISSION WORKS ON A 24HOUR, 7 DAY A WEEK SYSTEM.

> **Maternal-Fetal Medicine (Pathological Pregnancy).**

> **Admission to the Delivery Room:** Non-pharmacological measures are also possible for the relief of pain during contractions: birth ball, peanut ball, shower, aromatherapy, music therapy, mattresses that allow movement and exercises suitable during labor. The Birthing Plan is always respected, ensuring the safety of the mother and the child, where the main object and focus is to provide a positive experience while at the same time observing the rules of the World Health Organization's safe delivery list: quality, respect and safety.

> **Natural Caesarean Section:** We also provide a new approach to cesarean delivery: Natural Caesarean section, where there is a reduction in usual surgical procedures and a quicker interaction between the mother, family and the baby.

> **Puerperium Admission:** Hospital admission after childbirth and/or readmission up to 28 days after delivery, in suits or private rooms with bathroom, where care is provided by specialist nurses in this field and also specialist nurses on breastfeeding. Personal items can be taken into private rooms or suits to create a more familiar and personal environment (structural alterations are not permitted only those that can be removed).

É permitido o acompanhamento permanente 24h/dia (solicitar informação na receção da Consulta de Ginecologia/Obstetrícia). Tem ainda disponível serviço de cabeleireiro, estética e sessão fotográfica (solicitar informação junto da equipa de enfermagem).

A family member may remain with the future mother on a 24h basis (information available at the Gynecology/Obstetrics Out-Patient Reception). Hairdressing, aesthetic and photography services are also available (information from the nursing team).

// PRINCIPAIS SERVIÇOS DO GRUPO HPA SAÚDE · THE HPA HEALTH GROUP MAIN SERVICES

AMBULÂNCIAS PRIVADAS PRIVATE AMBULANCES

ATENDIMENTO PERMANENTE **24H** MEDICAL CARE

ATENDIMENTO PEDIÁTRICO* **24H** PEDIATRICS

BLOCO OPERATÓRIO OPERATING THEATRE

CONSULTAS EXTERNAS OUT-PATIENT DEPARTMENT

CUIDADOS INTENSIVOS INTENSIVE CARE UNIT

EXAMES E ANÁLISES EXAMS AND ANALYSIS

INTERNAÇÃO IN-PATIENT FACILITIES

MATERNIDADE* **24H** MATERNITY

MEDICINA DENTÁRIA DENTISTRY

MEDICINA DESPORTIVA SPORTS MEDICINE

MEDICINA ESTÉTICA AESTHETIC MEDICINE

MEDICINA HIPERBÁRICA HYPERBARIC MEDICINE

MEDICINA NUCLEAR NUCLEAR MEDICINE

NEONATOLOGIA* **24H** NEONATOLOGY

* Apenas em · Only at : HPA Gambelas - Faro

// O GRUPO HPA SAÚDE EM PORTUGAL · THE HPA HEALTH GROUP IN PORTUGAL

HOSPITAL Sines (2020)

CLÍNICAS · CLINICS

Odemira
São Teotónio
Sines
Vila Nova de Milfontes

ALENTEJO

HOSPITAL Funchal **24H**

CLÍNICA · CLINIC Funchal

MADEIRA



HOSPITAIS · HOSPITALS

Alvor **24H**
Gambelas - Faro **24H**
Lagos **24H**

CLÍNICAS · CLINICS

Albufeira
AlgarveShopping • Guia
MAR Shopping Algarve • Loulé
Monchique
São Brás de Alportel
Vila Real de Santo António
Vilamoura

ALGARVE



ACORDO COM A MAIORIA DAS SEGURADORAS E SUBSISTEMAS DE SAÚDE
WORK DIRECTLY WITH MOST HEALTH INSURANCE COMPANIES

Ø +351 282 420 400

info@grupohpa.com · www.grupohpa.com

