

MEDICINA DENTÁRIA E SAÚDE ORAL

MAIS DO QUE DENTES BRANCOS E SORRISOS BONITOS

DENTISTRY AND ORAL HEALTH

MORE THAN JUST WHITE TEETH AND BEAUTIFUL SMILES

A Medicina Dentária é uma das especialidades clínicas que mais tem crescido nos últimos anos no Grupo HPA. A educação e o rastreio da saúde oral continuam negligenciados, apesar de ser sobejamente conhecida a sua importância no contexto geral da saúde e do bem-estar, em todos os ciclos de vida.

O velho provérbio “Quem lhe dói o dente é que vai ao dentista”, mantém-se na prática da maioria dos portugueses, determinando que a prevalência e a recorrência das doenças orais sejam consideradas uma epidemia silenciosa na nossa população.

Conversámos com o Dr. Luís Bacalhau, o Diretor Clínico da Medicina Dentária do Grupo HPA que “teima” em contrariar esta “fatalidade”.

Dental Medicine has been one of the fastest growing clinical specialties in the past few years in the HPA Group. Oral health education and screening are still neglected, despite their importance in the general context of health and wellbeing, throughout our life cycles. The old Portuguese proverb that says, “Only someone with a toothache goes to the dentist”, is still a common practice for the majority of the population, furthering the prevalence and recurrence of oral diseases, which are considered to be a silent epidemic in this country.

We spoke to Dr. Luis Bacalhau, Director of Dental Medicine of the HPA Group, who is “determined” to contradict this “inevitability”.



Sem desvendar segredos, partilhe connosco em que pilares assenta, do ponto de vista clínico, este desenvolvimento da medicina dentária que temos assistido no Grupo HPA Saúde?

O crescimento da medicina dentária no grupo permitiu criar uma equipa multidisciplinar que facultava tratar todas as patologias da cavidade oral.

Os elementos que compõem o corpo clínico apresentam uma elevada diferenciação em áreas como a cirurgia oral, implantologia, ortodontia ou periodontologia, só para dar alguns exemplos. O facto de o serviço estar integrado num grupo hospitalar traz igualmente uma série de mais-valias que não estão ao alcance de uma clínica dentária ‘normal’. Temos a possibilidade de tratar os doentes com sedação consciente, sedação profunda ou anestesia geral.

Dispomos do apoio médico de cuidados altamente diferenciados em especialidades médicas que são da maior importância para o sucesso do tratamento,

Without giving away any secrets, share with us the principles, from the clinical point of view, of this development of dentistry that we have seen at the HPA Health Group?

The growth of dentistry in the group has led us to create a multidisciplinary team that allows us to treat all of the pathologies of the oral cavity.

The elements that make up the clinical body present a wide diversity in areas such as oral surgery, implantology, orthodontia and periodontology, just to mention a few examples. The fact that the service is integrated in a hospital group brings with it added advantages that are not available in a “normal” dental clinic. We have the possibility to treat the patients with conscious sedation, heavy sedation or general anesthesia.

We offer medical support for highly diverse care in medical specialties that are of major importance for the success of the treatment, such as maxillofacial



como a cirurgia maxilofacial, a otorrinolaringologia ou a pediatria. A nível técnico, as instalações foram planeadas de raiz por forma a incluir a tecnologia mais avançada que existe, desde toda a radiologia digital, tomografia 3D de baixa radiação, unidade de cirurgia piezo-eléctrica, ou mesmo a informatização do ficheiro clínico do doente, que está disponível de forma permanente em todas as unidades do grupo.

É hoje sobejamente conhecido que os cuidados com a saúde oral devem começar durante a gestação, quando o bebé ainda se está a formar. No entanto, observamos que a maioria das pessoas só vai ao dentista “quando lhe dói o dente”.

Que razões explicam este comportamento?

Ao contrário do que acontece noutros países europeus, em Portugal sempre se considerou a boca e os dentes como algo secundário, algo que não faz >

surgery, otolaryngology or pediatrics. At the technical level, the installations were purpose-built in order to include the most advanced technology possible, including digital radiology, low radiation 3D tomography, a piezoelectric surgery unit, and even digitized medical records, permanently available in all of the units of the group.

Nowadays it is well known that oral health care should begin during gestation, when the baby is still being formed. However, we see that the majority of people only go to the dentist “when a tooth hurts”. How do you explain this behavior?

Contrary to what happens in other European countries, in Portugal the mouth and teeth have always been considered something secondary, something that is not part of our physical or emotional health. The proof of this is the fact that the national health >



Dr. Luís Bacalhau

Médico Dentista
Diretor Clínico de
Medicina Dentária do
Grupo HPA Saúde
(Consulta Especializada
de Implantologia)

Dentist
Dental Medicine Director
(Implantology Specialist)

Hospital Particular
do Algarve
Alvor

Hospital Particular
do Algarve
Gambelas

Clínica Particular
do Algarve
AlgarveShopping - Guia

> parte da nossa saúde física ou emocional. Prova disso é o facto de o serviço nacional de saúde, que foi constituído há mais de 30 anos, continuar a não oferecer cuidados de saúde oral à população. As estatísticas nacionais dizem-nos que a grande maioria da população sofre de problemas dentários e que ape-



“O facto de o serviço estar integrado num grupo hospitalar traz igualmente uma série de mais-valias que não estão ao alcance de uma clínica dentária ‘normal’.”

nas uma minoria vai ao dentista com regularidade. Há no entanto que reconhecer uma evolução positiva na consciencialização das pessoas para este problema nos anos mais recentes.

A solução passa por apostar na educação dos jovens, quer na escola, quer em casa, bem como em tornar mais fácil o acesso aos cuidados de saúde oral.

Há grupos etários que devem ter uma vigilância mais regular ou apertada, ou esse comportamento é comum a todas as idades?

A prevenção em medicina dentária é de primordial importância. Se nas crianças podemos estar mais atentos às cáries ou ao posicionamento dos dentes, já nos adultos é mais frequente ocorrerem doenças das gengivas ou falta de dentes. Isto para dizer que ao longo da vida existem muitos problemas de saúde oral que podem ser evitados caso sejam detetados atempadamente. O seu tratamento também se torna mais fácil e até económico se o diagnóstico for precoce. As crianças representam um grupo etário especialmente vulnerável pelo que devem merecer especial atenção. Recomenda-se a primeira consulta aos 3 anos, embora os cuidados de saúde oral devam ser implementados desde o nascimento.

A frequência com que se visita o dentista deve ser determinada pelo estado de saúde oral/geral e por uma correta avaliação dos fatores de risco. >

> service, which was established more than 30 years ago, still does not offer oral health care to the population. National statistics tell us that the greater part of the population suffers from dental health problems and that only a minority make regular visits to the dentist.

Nevertheless, we recognize that there has been a positive evolution in the consciousness of the people towards this problem in recent years.

The solution is in educating young people, whether in school or at home, as well as simplifying access to oral health care.

Are there age groups that should have a more regular or stricter care, or is this behaviour common for all age groups?

Prevention dentistry is of the utmost importance. While we are more aware of cavities or crooked teeth in children, in adults gum disease or missing teeth are more frequent. This shows that throughout life there are many oral health problems that can be avoided if detected in time. Treatment is also easier, and even more economical, with early diagnosis. Children make up the most vulnerable group, so they deserve special attention. It is recommended that they have their first consultation at the age of 3, although oral health care should be practiced from birth.

How often we need to see the dentist should be >

> São várias as áreas dentro da medicina dentária que têm assistido a uma evolução surpreendente, quer relativamente à facilidade das técnicas, quer aos resultados funcionais e estéticos. Quer destacar algumas?

A evolução das técnicas e materiais utilizados em medicina dentária tem caminhado no sentido de sermos cada vez mais conservadores e menos invasivos nos tratamentos. Procura-se cada vez mais preservar os dentes existentes com recurso a técnicas adesivas, com materiais que mimetizam de forma natural e estética a estrutura dentária. Quando já não é possível fisicamente manter um dente e somos obrigados a removê-lo, o recurso a implantes dentários representa uma solução simples e com uma taxa de sucesso acima dos 90%.

Uma área que tem evoluído muito em anos recentes, a par dos biomateriais, é a da tecnologia associada aos sistemas CAD-CAM. Hoje em dia podemos planear um tratamento de forma virtual antes da sua execução propriamente dita. Com a ajuda de fotografias, vídeos, radiologia 3D, software especializado e equipamentos de laboratório de última geração conseguimos recriar um sorriso ideal ou até o reposicionamento dos maxilares em modelos digitais. Isto permite-nos visualizar previamente o resultado final, com maior segurança e sem desvio dos resultados, mas sobretudo ir de encontro às expectativas do utente. ●

> determined by the state of oral/general health and a correct assessment of the risk factors.

Several areas of dentistry have seen a surprising evolution, whether for easy access to techniques or for functional and aesthetic results. Would you like to highlight a few?

The evolution of techniques and materials used in dentistry has meant that we are more and more conservative and less invasive in the treatments. Increasingly, we try to preserve the existing teeth by using adhesive techniques, with materials that mimic the natural and aesthetic structure of the tooth. When it is not physically possible to save a tooth and we have to remove it, opting for dental implants is a simple solution, with a success rate of over 90%.

One area that has evolved quite a bit in recent years, along with biomaterials, is the technology associated with CAD-CAM (computer-aided design and computer-aided manufacturing) systems. We can now plan a treatment virtually before the procedure itself. With the help of photographs, videos, 3D radiology, specialised software and the latest laboratory equipment, we can recreate the ideal smile or even reposition the jaws in digital models. This allows us to preview the final result, with the greatest security and without deviation of the results, but above all, to meet the patient's expectations. ●

“The fact that the service is integrated in a hospital group brings with it added advantages that are not available in a ‘normal’ dental clinic.”