

## ORTODONTIA PARA LÁ DOS ELÁSTICOS MILAGROSOS

Desde que a ortodontia se conhece como especialidade da medicina dentária, alguns dos aspetos que estiveram sempre no foco e no êxito da sua abordagem foram a eficiência do tratamento, a sua evolução e a sua necessidade temporal.

A ortodontia teve um enorme desenvolvimento com o aparecimento de novas técnicas e sistemas que nos possibilitam cada vez mais opções de tratamento. Hoje em dia temos ao nosso dispor uma variedade imensa de aparelhos removíveis e fixos, metálicos ou estéticos, visíveis ou invisíveis. Sendo sempre o objetivo encontrar soluções de tratamento mais estéticas, mais eficazes e mais confortáveis para o paciente.

O aparecimento dos brackets auto-ligáveis e nomeadamente do sistema Damon®, veio trazer muitas vantagens nos tratamentos ortodônticos, permitindo usar forças mais suaves, uma vez que o sistema reduz ao mínimo o atrito. Deste modo, a movimentação dentária é mais fácil e mais rápida, proporcionando aos pacientes um tratamento mais cómodo e com menos consultas.

Os sistemas auto-ligáveis permitem-nos muitas vezes e, quando o caso assim o requer, solucionar situações sem ter de recorrer a extrações dentárias.

Os brackets auto-ligáveis não necessitam dos famosos “elásticos coloridos”, que apesar de muito apelativos para as faixas etárias mais jovens, trazem fundamentalmente duas desvantagens: I) perdem facilmente a elasticidade e por isso têm de ser substituídos mais frequentemente, sendo necessárias mais consultas e um tempo total de tratamento mais prolongado e II) acumulam mais placa bacteriana, dificultando a higiene oral e precipitando para o aparecimento de >

## ORTHODONTIA BEYOND THE MIRACULOUS RUBBER BANDS

Ever since orthodontia became known as a dentistry specialty, a few of the aspects that have always been at the heart and in the success of its approach were the efficacy of the treatment, its evolution and the time required.

Orthodontia has developed hugely with the emergence of new techniques and systems that offer more and more options for treatment. Nowadays, we have an immense variety of removable and fixed, metallic or aesthetic, visible or invisible devices. The goal is always to find the most aesthetic, efficient and comfortable solutions for the patient.

The development of self-ligating brackets, namely the Damon® system, has brought many advantages to orthodontic treatments, using less force, as the system reduces friction to the minimum. As such, the movement of the teeth is easier and faster, offering patients more comfort and fewer consultations.

Self-ligating systems often allow us and, when necessary, to resolve situations without having to resort to extracting teeth.

Self-ligating brackets do not need the famous “coloured elastics”, which despite being attractive to the younger generation, bring two basic disadvantages: >



**Dr.ª Carina Brito**

Médica Dentista  
Especialista em Ortodontia  
e Odontopediatria  
Dentist  
Orthodontia and Paediatric  
Dentistry

Hospital Particular  
do Algarve  
Alvor

Gambelas Smile Clinic  
Gambelas · Faro

Clínica Particular  
do Algarve  
AlgarveShopping · Guia



“A primeira observação por um ortodontista deve ser realizada por volta dos 6/7 anos...”

> problemas gengivais. A procura por aparelhos cada vez mais estéticos fez surgir os brackets cerâmicos, os aparelhos linguais (colocados na face interna do dente) e os aparelhos “invisíveis” como o Invisalign®.

O Invisalign® é um sistema de tratamento ortodôntico que corrige o mau posicionamento dentário através de uma série de alinhadores removíveis e praticamente invisíveis que são feitos à medida, através de tecnologia computadorizada em 3D.

A movimentação dentária ocorre com a troca sequencial dos alinhadores, de forma gradual e mais confortável para o paciente. Os alinhadores devem apenas ser removidos para comer e para higienizar, sendo estas as suas substanciais vantagens: promover uma alimentação mais “livre” e facilitada, sem existir preocupação com o aparelho e, conseguir realizar uma correta higienização.

Atualmente com tantas opções de tratamento disponíveis é possível realizar um tratamento ortodôntico com sucesso, mesmo em adultos, melhorando a estética, a saúde e a função dos dentes, possibilitando deste modo uma melhor e completa reabilitação.

A primeira observação por um ortodontista deve ser realizada por volta dos 6/7 anos de idade, porque determinados problemas são mais fáceis e rápidos de corrigir nesta idade. No entanto, existem muitos >

> i) they easily lose elasticity and therefore need to be substituted more often, causing the need for more consultations and longer total treatment time and ii) they accumulate more bacterial plaque, making oral hygiene more difficult and precipitating gum problems.

The search for more aesthetic braces led to ceramic brackets, lingual braces (placed on the internal side of the tooth) and “invisible” braces, such as Invisalign®.

Invisalign® is an orthodontic treatment that straightens of the teeth through a series of removable and practically invisible aligners made to measure, through 3D computerised technology.

Teeth shift with a series of aligners, gradually and more comfortably for the patient. The aligners should only be removed in order to eat and sanitise, bringing substantial advantages: allowing free and easier eating, without worrying about braces and for correct hygiene.

With so many options currently available, it is possible to have successful orthodontic treatment, even for adults, improving the aesthetics, health and function of the teeth, thus allowing for better and complete rehabilitation.

The first examination by an orthodontist should be at around the age of 6 or 7, because certain problems are easier and faster to correct at this age. However, >

> problemas em pacientes adultos que podem beneficiar igualmente com tratamento ortodôntico, nomeadamente:

- Problemas gengivais, por dificuldade de higienização devido ao mau posicionamento dentário;
- Perda de dentes, com movimentação dos dentes adjacentes, dificultando a colocação do implante dentário e o resultado estético final;
- Desgaste dentário excessivo e assimétrico devido a mau posicionamento dentário e/ou maxilar;
- Alguns problemas na articulação maxilar podem estar associados ao mau posicionamento dentário e/ou maxilar e serem desta forma corrigidos e resolvidos. •

> there are quite a few problems in adult patients that could also benefit from orthodontic treatment, such as:

- Gum problems, due to difficulty in hygiene caused by the incorrect position of the teeth;
- Loss of teeth, with movement of adjacent teeth, causing difficulty in placing implants and the resulting final aesthetic;
- Excessive and asymmetric dental erosion due to the incorrect position of the teeth and/or jaw;
- Problems with maxillary articulation can be associated with incorrect dental and/or jaw position and be corrected and resolved in this way. •

“The first examination by an orthodontist should be at around the age of 6 or 7...”

## PROGRAMA SORRIA+ MEDICINA DENTÁRIA · DENTAL SURGERY

ESPALHE SORRISOS  
A SMILE IS FOREVER



### PACOTES · PACKS

**PRIMEIRA CONSULTA**  
Avaliação Médica/Ortopantomografia e Plano de Tratamentos.  
**FIRST CONSULTATION**  
Dental Check-Up, Orthopantomography and Treatment Plan.

25€

**DESTARTARIZAÇÃO BIMAXILAR**  
Prevenção de doenças orais.  
**UPPER AND LOWER DENTAL SCALING**  
Oral disease prevention.

50€

**ORTODONTIA**  
Consultas/Aparelhos, Manutenção e Plano de Tratamentos.  
**ORTHODONTICS**  
Consultation/Dental Braces, Maintenance and Treatment Plan.

Desde From 95€ mês/month x36 meses/months

**IMPLANTE + COROA EM CERÂMICA**  
Colocação de implantes dentários em substituição de dentes ausentes.  
**IMPLANTS + CERAMIC CROWNS**  
Dental implants to replace missing teeth.

Desde From 54€ mês/month x24 meses/months

CONCERTO DE PRÓTESE NO PRÓPRIO DIA\*  
SAME DAY DENTURE REPAIR\*

FACILIDADES DE PAGAMENTO E FINANCIAMENTO\*\*  
PAYMENT & CREDIT FACILITIES\*\*

ACORDOS C/ SEGUROS E PLANOS DE SAÚDE  
DIRECT BILLING AGREEMENT W/ HEALTH INSURANCE COMPANIES

Hospital Particular do Algarve

GRUPO HPASAÚDE

\* Dias úteis da semana · Week days // \*\* Até 48 meses após aprovação · Up to 48 months after approval