



ervilhitas
preparar para nascer

ERVILHITAS Preparar para Nascer

O Ervilhitas é um conjunto de serviços do Grupo Hospital Particular do Algarve, direccionado para futuros pais e bebés.

É constituído por uma equipa de profissionais especializados nas mais diversas áreas relacionadas com a gravidez, parto, pós-parto e com o bebé.

Tem por objectivo apoiar, orientar, informar e facultar formações indispensáveis ao desenvolvimento harmonioso da sua nova família.

DISPONÍVEL NAS UNIDADES

Hospital Particular do Algarve - Gambelas
Clínica Particular de Vilamoura
Clínica Particular - AlgarveShopping



SAIBA MAIS EM www.grupohpa.com

CURSO



PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO E PARENTALIDADE

Agora também na Guia e em Vilamoura!

- Aulas teóricas + aulas práticas
- Aulas em grupo ou privadas
- Curso mais completo e com as melhores instalações e equipamentos do mercado
- Aula prática em sala partos {**Exclusivo Ervilhitas**}
- Presença de avós e familiares/amigos próximos
- Maior envolvimento do Pai
- Seguimento até ao pós-parto
- Diversos serviços incluídos, descontos e vantagens em cursos e actividades Ervilhitas



MASSAGEM INFANTIL

A técnica de massagem permite criar um momento especial e único entre os pais e o seu bebé.

Instrutor pela Associação Internacional de Massagem Infantil

GRÁVIDAS FIT

- Aerolocal {**Novidade**}
- Barrigas na Água
- Pilates
- Yoga Pré-Natal

MAMÃS FIT

- Recuperação Pós-parto
- Pilates Pós-parto
- Sessões "Mamãs informadas, Bebés felizes"

CONTACTE-NOS



Envie-nos um e-mail » ervilhitas@gmail.com

Siga-nos no Facebook » www.facebook.com/ervilhitas