



MATERNIDADE

O QUE TRAZER PARA A MATERNIDADE?

Para a Mãe

Camisas de noite preferencialmente abertas à frente
Discos de protecção
Soutiens de amamentação
Cinta de apoio abdominal
Produtos de higiene pessoal (facultativo)
Cuecas descartáveis (facultativo)

Para o Bebé

Primeira roupinha +4 mudas de roupa para os próximos dias
Fraldas de pano
Mantinha ou envolta
Escova
Fraldas descartáveis (facultativo)
Lençóis de berço (facultativo)

Não esquecer

Boletim de saúde da grávida
Últimas análises
Exames (se presente alguma alteração)
Kit células estaminais (facultativo)
Cadeira de transporte do recém-nascido “ovinho”

Linha Mamãs 24h

(+351) 289 830 040

www.grupohpa.com

GRUPO
**HPA
SAÚDE**
PRIVATE HEALTH