

ECOGRAFIA À CABECEIRA DO DOENTE: UM NOVO PARADIGMA NA AVALIAÇÃO DO DOENTE AGUDO

PROGRAMA DETALHADO

Dia 1 - 16 de Fevereiro

14h00 Apresentação do Curso - Jorge Teixeira, José Mariz, António Gaspar, António Pedro Gonçalves

14h30 Princípios da Ultrassonografia (US) - José Mariz

- Ultrassonografia na prática médica quotidiana – emergência
- Frequências utilizadas na ultrassonografia
- Interações com os tecidos moles
- Princípios básicos das modalidades A,B,M real time

15h00 US na Avaliação da Insuficiência Respiratória - António Pedro Gonçalves

- Pulmão normal e edema pulmonar
- Pneumotórax, ponto pulmonar e pulso pulmonar
- Derrame pleural
- Atelectasias e consolidações

15h45 Intervalo

16h15 US na Avaliação dos Estados de Choque e na Avaliação dos Síndromes

Coronários Agudos - António Gaspar

- Transdutores curvo e setorial
- Janelas cardíacas: subcostal; para-esternal eixo curto e longo; apical
- Veia Cava Inferior (VCI)
- Principais alterações (EAM/ICC, TEP, derrame pericárdico/tamponamento cardíaco, hipovolemia)
- Principais aspetos da avaliação Ecocardiográfica Point-of-Care nos vários tipos de choque

17h00 US na Avaliação do Trauma - Jorge Teixeira

- O que é o e-FAST scan e qual seu papel na abordagem do trauma?
- Identificar líquido livre intraperitoneal (janelas abdominais – Morrison, esplenorenal, suprapúbica) Revisão de pneumotórax, hemotórax, derrame pericárdico (“extended”)
- Revisão avaliação estado volémia, identificação AAA e sinais de rotura

18h00 Integração de Conhecimentos com Casos Clínicos - Jorge Teixeira

Dia 2 - 17 de Fevereiro

08h30-13h00 (com intervalo 10h00-10h30) Sessões Práticas

1. Ecocardiografia 1 - António Gaspar

- Fazer as janelas cardíacas para-esternais e apical

2. US Pulmonar - António Pedro Gonçalves
 - Fazer imagens do “pulmão”, identificar estruturas
 - Identificar deslizamento pleural (inclusive com modo M)
 - Identificar bases pulmonares e diafragma.
3. FAST - Jorge Teixeira
 - Fazer todas as janelas do FAST
4. Ecocardiografia 2 e Grandes vasos - José Mariz
 - Fazer a janela cardíaca sub-xifoideia; Identificar a aorta e a veia cava inferior

13h00 - Almoço

14h00 US para Avaliação de Trombose Venosa Profunda do Membro Inferior - Jorge Teixeira

- Protocolo de avaliação em 2 pontos
- Identificar achados normais de compressibilidade completa, sem material ecogénico intraluminal organizado

14h30 US para Guiar Punção Venosa - José Mariz

- Prática baseada em evidência para posicionamento de cateter central
- Como realizar?
- Dicas e truques práticos

15h00-18h30 (com intervalo 16h00-16h30) Sessões Práticas

1. US para guiar punção venosa - José Mariz
 - Visualização de vasos cervicais para acesso venoso central
 - Treino de punção de vasos em manequim de simulação “Blue Phantom®”
2. US para avaliação de Trombose Venosa Profunda - Jorge Teixeira
3. US em doentes reais 1 - António Gaspar
4. US em doentes reais 2 - António Pedro Gonçalves

18h30 Avaliação Pós-Teste

19h00 Feedback e Encerramento do Curso

CRONOGRAMA DA COMPONENTE PRÁTICA DO DIA 2 E DIVISÃO DOS GRUPOS:

	Ecocardiografia 1	US Pulmonar	FAST	Ecocardiografia 2
8,30-9,30	A	B	C	D
9,30-10,30	D	A	B	C
10,30-11,00	INTERVALO			
11,00-12,00	C	D	A	B
12,00-13,00	B	C	D	A

	TVP	Procedimento Acessos	Real POCUS 1	Real POCUS 2
15,00-15,45	A	B	C	D
15,45-16,30	D	A	B	C
16,30-17,00	INTERVALO			
17,00-17,45	C	D	A	B
17,45-18,30	B	C	D	A

