

WORKSHOP

PALESTRAS, AULAS DE STEP E SHOW COOKING

OBESIDADE?

EMAGREÇA INFORMADO

Dia 31 de maio de 2019

Sala de Conferências do Hospital Particular do Algarve - Alvor

10:00. Sessão de Abertura

10:10. **STRESS E ANSIEDADE:
QUANDO A MENTE NÃO NOS DEIXA EMAGRECER**
Dr. Miguel Coutinho, Neuropsicólogo

10:30. **NOVAS TERAPÊUTICAS NA PERDA DE PESO**
Dr. Carlos Carneiro, Médico Internista

10:50. **QUANDO OS FÁRMACOS NÃO CHEGAM.
A ABORDAGEM CIRÚRGICA**
Dr. César Carvalho, Cirurgião Geral

11:10. Intervalo

11:30. **AULA DE STEP**
Dr.ª Joana Pacheco, Fisioterapeuta

12:00. **SHOW COOKING**
Dr.ª Ana Rita Horta, Nutricionista
Dr.ª Marina Estêvão, Nutricionista

12:30. **Dúvidas e Degustação**

13:00. Encerramento



INSCRIÇÕES GRATUITAS MAS OBRIGATÓRIAS EM:
www.grupohpa.com/pt/eventos/archive/eventos/

DESTINATÁRIOS:
Profissionais de Saúde e Público em Geral

APOIO:



ORGANIZAÇÃO:



☎ 707 28 28 28