

# COVID-19

## MEDIDAS DE ISOLAMENTO DOMICILIÁRIO

### RECOMENDAÇÕES PARA O DOENTE

Deverá manter-se sempre na mesma divisão da casa



· Se for preciso o doente sair do quarto, deverá usar máscara cirúrgica (sem filtros) e manter a distância de segurança.



· Telefone para poder comunicar.



· Efectuar as limpezas com lixívia 1:100 (10cc por litro).



· Casa de banho exclusiva para o doente (se possível).

· O quarto do doente deverá ser bem arejado e não ligar ar condicionado.

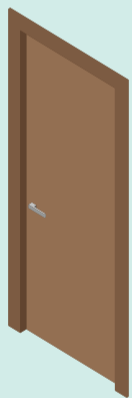


· Lavar pratos e talheres a altas temperaturas, de preferência na máquina de lavar loiça.



· Balde do lixo com tampa e abertura através de pedal e no interior saco do lixo com fecho próprio.

· Vestuário, roupas de cama e de banho deverão ser transportadas dentro de um saco fechado para ser lavada (a 60°-90°).



· Manter a porta fechada.



· Procedimento correto para lavagem das mãos: 40 a 60 segundos com água e sabão, ocasionalmente com solução desinfetante).



### RECOMENDAÇÕES PARA OS RESTANTES HABITANTES DA CASA

⚠ Designar apenas 1 pessoa para prestar auxílio ao doente.

⚠ Evitar o contato com a pessoa com sintomas, sobretudo os mais vulneráveis:  
> Idosos;  
> Doentes Crónicos;  
> Imunodeprimidos;  
> Grávidas.

⚠ Desinfetar frequentemente torneiras, interruptores e maçanetas, principalmente nas zonas comuns usadas pelo doente.

⚠ Lavar as mãos com água e sabão ou solução alcoólica após qualquer contato com o doente;

Consigo em todos os momentos.