



ENCONTRO DE MEDICINA DESPORTIVA

Hospital Particular de Gambelas · Sala de Conferências

// MULHER // SAÚDE // DESPORTO

30 SETEMBRO 2017

PROGRAMA

08h30 Abertura do Secretariado
09h30 Sessão de Boas-Vindas
Dr. João Bacalhau

MESA 1 // A MULHER E AS SUAS PARTICULARIDADES NO DESPORTO

09h50 Particularidades Antropométricas da Mulher
Dr. Revelino Lopes
10h00 Sistema Endócrino e Terapia Hormonal na Mulher
Dr. Daniel Macedo
10h10 Estratégias Preventivas na Sobrecarga Laboral
Ft. Marta Gonçalves

SESSÃO MAGNA

10h20 Regenerative Medicine – The State of the Art
Prof. Dr. Fatih Cengiz // Grupo 3B's
10h40 Discussão
11h00 COFFEE-BREAK

MESA 2 // O EXERCÍCIO EM IDADES PEDIÁTRICAS

11h30 Emergências Pediátricas no Contexto Desportivo
Dr. João Moreira
11h40 Lesões mais Frequentes Durante o Crescimento
Dr. Maria Miguel Carvalho
11h50 Especialização Precoce – Risco vs Benefício
Dr. Miguel Costa

SESSÃO MAGNA

12h00 LCA na Mulher Desportiva
Dr. Hélder Pereira // Rippol y de Prado
Sports Clinic - FIFA Medical Center
12h20 Discussão
12h30 Almoço

MESA 3 // A MULHER E ALTA COMPETIÇÃO

14h30 Otimização de Performance no Futebol Feminino
Dra. Rita Tomás
14h40 Performance Desportiva – Homem vs Mulher
Dr. Miguel Reis e Silva
14h50 Técnicas Minimamente Invasivas na Alta Competição
Dr. Rui Sales Marques

SESSÃO MAGNA

15h00 Parâmetros Adaptativos no Alto Rendimento
Dr. Jaime Milheiro // CMEP - Clínica Médica
do Exercício do Porto e Comité Olímpico Português
15h20 Discussão

MESA 4 // A MULHER E O ENVELHECIMENTO ATIVO

15h30 Biomecânica do Membro Inferior:
Compreendendo os Problemas
Dr. João Vide
15h40 Envelhecimento Ativo – Mitos vs Ciência
Dr. Fernando Monteiro
15h50 Tai-Chi, Pilates e Treino de Força
Ft. Alexandre Agostinho

SESSÃO MAGNA

16h00 O Estado da Arte da Sarcopénia
e Estratégias de Prevenção
Prof. Dr. José Alberto Duarte // FADE-UP
16h20 Discussão
16h30 Fim das Sessões
17h00 – 18h00 WORKSHOPS



INSCRIÇÕES

// INSCRIÇÃO NO ENCONTRO: 25€
// INSCRIÇÃO NO ENCONTRO + 1 WORKSHOP: 40€

EMAIL: anahenrique@grupohpa.com
SITE: www.grupohpa.com

PAGAMENTO:

Transferência Bancária para IBAN PT50 0018 0003 3001 5549 0204 1,
enviando o comprovativo do pagamento e indicando:
Nome / Profissão / Local de Trabalho / NIF

WORKSHOPS

// WORKSHOP A: Reeducação Funcional do Ombro
Ft. Alexandre Agostinho
// WORKSHOP B: Estratégias Preventivas na sobrecarga laboral
Ft. Marta Gonçalves
// WORKSHOP C: Ecografia Músculo-Esquelética
Dr. Miguel Costa, Dr. Rui Sales Marques e Dr. Miguel Reis e Silva

COMISSÃO ORGANIZADORA

// Dr. Miguel Costa, Dr. Rui Sales Marques e Dr. João Vide
// Núcleo de Formação & Desenvolvimento Profissional
do Grupo HPA Saúde

GFI GRUPO
DE FISIATRIA
DE INTERVENÇÃO

Hospital
Particular
do Algarve

GRUPO HPASAÚDE